

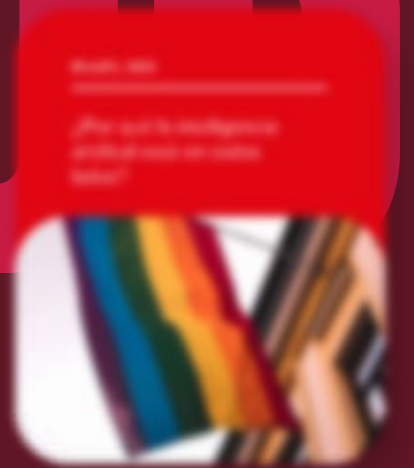
Adecco

AVAN



NO SIGAMOS
EN EL MISMO LUGAR

CEMOS



MICROAGRESIONES HABITUALES AL COLECTIVO LGBTTIQ+



Las **microagresiones** hacia la comunidad LGBTTIQ+ son expresiones, comentarios o actitudes que transmiten **estereotipos, prejuicios o comentarios discriminatorios** y pueden tener un importante impacto negativo en el bienestar emocional de las personas afectadas. El prefijo “micro” es utilizado, no porque sean “pequeñas”, sino porque su principal característica es que son casi imperceptibles: son tan habituales y reiteradas en la vida cotidiana que muchas veces pasan desapercibidas.

Reunimos en este documento los ejemplos más habituales con el objetivo de visibilizar y concientizar al respecto. Detectar las microagresiones es el primer paso para eliminarlas.

1. Ej. “Seguro es solo una etapa” / “Los adolescentes ahora son así, después se les pasa”.

Considerar la orientación sexual o la identidad de género de una persona como una “tendencia pasajera” minimiza la experiencia de la persona y desvaloriza su identidad.

La orientación sexual no es una moda ni una elección, sino que tiene que ver con nuestra atracción emocional, romántica y/o sexual hacia otras personas. Por su parte, la identidad de género tiene que ver con la vivencia interna e individual del género tal como cada persona la siente, y tampoco se trata de una “etapa”.

2. Ej. “Es re linda, no parece transgénero”.

Si bien la intención de este comentario podría ser “halagar”, en realidad, contiene un elemento negativo u oculto. Este tipo de frases disfraza la crítica en un cumplido y ponen en cuestionamiento la construcción identitaria de la persona. Pueden hacer sentir a la otra persona menospreciada o insegura y causar un gran daño en su autoestima.

3. Ej. “¿Quién es la mujer de la relación?”

Hacer este tipo de pregunta es invasivo e irrespetuoso, perpetúa estereotipos de

género y roles tradicionales en las relaciones, y puede hacer que las personas en la relación se sientan incómodas.

4. Ej. “Lo veía re masculino, no me imaginé que era gay”.

Este tipo de comentarios refuerza los estereotipos respecto a cómo se comporta una persona gay. Es una percepción basada en sesgos que encuentran una relación directa entre la orientación sexual de una persona con la expresión de género o los estereotipos de masculinidad o feminidad.

La orientación sexual no está relacionada con la apariencia externa o los estereotipos de género.

5. Ej. “Las personas transgénero no son algo natural”.

Este tipo de comentarios son incorrectos, no tienen ningún tipo de sostén científico, sino que solo cuestionan la legitimidad de identidades posibles.

La identidad de género no se basa en los roles y expectativas de género impuestas por la sociedad, y puede no coincidir con el sexo asignado al nacer, lo que no la hace menos "natural" ni mucho menos la invalida.

6. Ej. “No te gustan los hombres porque todavía no estuviste conmigo”.

El ejemplo es una demostración de la creencia errónea, presuntuosa e irrespetuosa –generalmente heteronormativa– de que la orientación sexual se basa únicamente en la actividad sexual con una persona específica o en la experiencia con personas de un género en particular.

7. Ej. “Siempre quise tener un amigo gay”.

El ejemplo demuestra cuando una persona reduce y cosifica la identidad de otra en lugar de valorarla como ser humano.

Las personas de la comunidad LGBTTTQ+ no están para cumplir con expectativas o roles específicos en las relaciones de amistad. Y, por supuesto, la orientación sexual de una persona no define su personalidad ni sus intereses.

8. Ej. “No voy a usar el lenguaje inclusivo porque la RAE no lo acepta, lo considera innecesario”.

El ejemplo hace referencia a cuando las personas priorizan pronombres y gramática por encima de los sentimientos de alguien más.

Reemplazar la “o” por la “e” puede resultar complejo o incómodo, pero existen otras formas de utilizar el lenguaje inclusivo, como por ejemplo las fórmulas neutras: en lugar de “alumnos” podemos decir “estudiantes”.

9. Ej. “Que hagan lo que quieran, pero en privado”.

Esta microagresión consiste en invisibilizar. Se da contra las personas LGBTTTQ+

cuando se les “exige” que solo den a conocer su identidad de género u orientación sexual en el ámbito privado.

Este tipo de comentarios refleja una mentalidad que limita la libertad y la visibilidad de esta comunidad, quienes tienen el mismo derecho que todas las personas a vivir y expresar su identidad en todos los aspectos de su vida, incluyendo espacios públicos.

10. Ej. “Cada uno puede hacer lo que quiera, pero no enfrente de los chicos”.

Este ejemplo remite a situaciones en las que una persona o grupo de personas tiene la errónea creencia de que deben “proteger” a las infancias de la comunidad LGBTTIQ+, como si representara un mal.

Naturalizar a la diversidad sexual en nuestra vida cotidiana nos va a permitir no solo criar infancias más empáticas y respetuosas, sino también propiciar un entorno que celebre las diferencias, donde puedan crecer de manera más libre.

11. Ej. “Cero drama con los gays y lesbianas mientras no traten de levantarme”

El ejemplo hace referencia a comentarios irrespetuosos y desacertados de personas que creen que porque alguien siente atracción por personas de su mismo sexo, es probable que le gusten absolutamente todas las personas de su mismo sexo.

12. Ej. “Noooo, ¿cómo que es gay? no lo puedo creer”

Este ejemplo hace referencia a las situaciones en las que alguien se sorprende de forma exagerada al descubrir que otra persona no es heterosexual. Tiene que ver con la presunción de heterosexualidad: esto significa asumir que todas las personas son heterosexuales como si esto fuera la norma y sorprendernos cuando no lo son.

13. Ej. “¿Estás casada? ¿Cómo se llama tu marido?”

Este ejemplo hace referencia a la presunción de heterosexualidad: esto significa asumir que todas las personas son heterosexuales como si esto fuera la norma y sorprendernos cuando no lo son.

14. Ej. “Ahora se puso de moda ser no binarie”

Las personas no binarias son aquellas que, a pesar de haber sido criadas como varones o mujeres, no se identifican con aquellas identidades. No se trata de una moda. Las experiencias de un tercer género vienen incluso desde antes de la colonización y en países de todos los continentes. Por ejemplo: los muxes en México, los mahu en Polinesia y Australia, los bakla filipinos, los burnesha de Albania, entre otros.

15. Ej. “Pero... ¿cuál es tu verdadero nombre?”

El verdadero nombre de una persona trans es el que eligió. Es importante que no

preguntemos por su nombre previo ni cambiemos su pronombre cuando hablamos de su pasado.

16. Ej. “Me dijo que no lo cuente, así que no digan nada... ¿sabían que Juan es gay?”

A esta microagresión la llamamos outing y hace referencia a aquellas conductas a través de las que se da a conocer abiertamente la identidad sexual de una persona sin su consentimiento.

Es importante recordar que cada persona determina cuándo ser visible, cómo, dónde y con quién y no debe dar explicaciones de ello si no lo desea.

17. Ej. “¿Sos bisexual? ¿Y por qué no te decidís de una vez?”

La bisexualidad no implica ser una persona indecisa. Las personas bisexuales simplemente no se focalizan en el género de las personas, sino en las personas en sí mismas. Entonces, que una persona sea bisexual no significa que esté confundida, ni que sea solo una etapa hasta que se termine de definir por la heterosexualidad o la homosexualidad. Solo quiere decir que se siente atraída por las personas más allá de su género.

¿Tu empresa necesita avanzar en **Diversidad e Inclusión?**

Escribinos para poder contactarte y ayudarte

Necesito asesoramiento